

活動性質	參加人數		獎項
	全港性	區域性	
體育		41	香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 中學校際田徑比賽: <ul style="list-style-type: none"> • 男子乙組標槍冠軍 (4A 劉世邦) • 女子乙組標槍冠軍 (4A 黃譚殷) • 男子甲組 200 米亞軍 (4F 吳惠俊) • 女子丙組 800 米亞軍 (1A 余朗晴) • 男子甲組跳高亞軍 (5A 李紫騫) • 男子甲組 100 米季軍 (4F 吳惠俊) • 女子乙組 400 米季軍 (3B 顏柳瑜) • 男子甲組鐵餅季軍 (6F 蘇柏羲) • 男子乙組跳高季軍 (4D 陳嘉仁) • 女子丙組 100 米殿軍 • 男子丙組鉛球殿軍 • 女子甲組 100 米優異獎一名 • 女子乙組 100 米優異獎一名 • 男子乙組 200 米優異獎一名 • 女子甲組 200 米優異獎一名 • 女子乙組 200 米優異獎一名 • 女子丙組 200 米優異獎一名 • 男子乙組 400 米優異獎一名 • 女子甲組 400 米優異獎一名 • 女子丙組 400 米優異獎一名 • 男子乙組 800 米優異獎一名 • 男子丙組 800 米優異獎一名 • 男子乙組 110 米欄優異獎一名 • 女子甲組鉛球優異獎一名 • 女子甲組鐵餅優異獎一名 • 女子乙組鐵餅優異獎一名 • 男子甲組標槍優異獎一名 • 男子丙組跳高優異獎一名 • 女子甲組跳高優異獎一名 • 女子甲組跳遠優異獎一名
		12	中學校際游泳比賽: <ul style="list-style-type: none"> • 男子乙組 50 米蝶泳冠軍 (4B 布悅昇) • 女子甲組 50 米蝶泳冠軍 (5A 何卓錡) • 男子乙組 200 米胸泳亞軍 (4C 蔡古節) • 女子乙組 100 米背泳季軍 (3D 陳頌悠) • 女子丙組 50 米胸泳優異獎

		28	<p>中學校際羽毛球比賽:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 男子甲組冠軍 • 男子乙組殿軍 • 女子乙組優異獎
		24	<p>中學校際排球比賽:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 女子公開組亞軍 • 男子公開組優異獎
		22	<p>中學校際乒乓球比賽:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 男子甲組優異獎 • 男子乙組優異獎 • 男子丙組優異獎 • 女子乙組優異獎
		27	<p>中學校際手球比賽:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 男子公開組亞軍 • 女子公開組季軍
	1		<p>香港學界體育聯會 全港學界精英田徑(團體)比賽(男子 200 米):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 第六名
	4		<p>全港學界精英羽毛球(團體)比賽:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 八強
	8		<p>全港中學 3 人籃球馬拉松(女子丙組):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 八強
	10		<p>香港排球總會舉辦之香港青少年排球錦標賽 2021(U14 女子組):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 亞軍
	1		<p>香港中華基督教青年會舉辦之 2021-2022 青年會短池賽:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 蝶泳冠軍 (5A 何卓錡) • 自由泳冠軍 (5A 何卓錡) • 200 米混合泳冠軍 (5A 何卓錡)
學術	59		<p>香港學校音樂及朗誦協會舉辦之 73 屆香港學校朗誦節, 本校共取得 4 冠、9 亞、6 季及 42 項優異獎:</p> <p>粵語</p> <p>二人朗誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 冠軍一名 (4A 李樂兒、4A 蒙思瑜) • 優異獎一名 <p>散文獨誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 季軍兩名 (3E 何家儀、5F 黃雪晴) • 優異獎三名 <p>詩詞獨誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 亞軍五名 (1B 黃柏瑜、2C 朱愷芊、4D 劉欣儀、5A 黃希怡、5A 黃凱桐)

			<ul style="list-style-type: none"> • 季軍兩名 (3B 陳思宇、3D 鄭玥瑩) • 優異獎四名 <p>基督教經文獨誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 優異獎一名 <p>英語</p> <p>公開演講</p> <ul style="list-style-type: none"> • 優異獎四名 <p>基督教經文獨誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 冠軍一名 (5B 陳曉琳) • 亞軍一名 (5B 朱諾晴) • 優異獎兩名 <p>詩詞獨誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 冠軍兩名 (1C 陳卓盈、4D 劉欣儀) • 亞軍兩名 (3E 何家儀、5A 黃希怡) • 季軍兩名 (2C 吳卓穎、5A 鄧志傑) • 優異獎十九名 <p>新聞報導</p> <ul style="list-style-type: none"> • 亞軍一名 (5B 張海晴) <p>普通話</p> <p>散文獨誦</p> <ul style="list-style-type: none"> • 優異獎八名
	<p>134 (國際性)</p>		<p>Janison 舉辦之二零二二年國際聯校學科評估及比賽中，本校共取得地區榮譽獎章八名、高級榮譽證書十三名、榮譽證書二十七名、優異證書六十五名及優良證書二十四名:</p> <p>英文科</p> <ul style="list-style-type: none"> • 高級榮譽證書一名 (5B 周一悅) • 榮譽證書五名 • 優異證書二十七名 • 優良證書十二名 <p>數學科</p> <ul style="list-style-type: none"> • 地區榮譽獎章五名 (1D 黎建豐、1E 王暉鈞、2F 劉鑾埜、3E 吳焯軒、5A 駱彥丰) • 高級榮譽證書九名 (1D 黎建豐、1E 吳瀚言、1E 王暉鈞、2D 鍾文睿、2E 封卓希、2F 劉鑾埜、3E 吳焯軒、3F 曾紫盈、5A 駱彥丰) • 榮譽證書十四名 • 優異證書二十二名 • 優良證書五名

		<p>科學科</p> <ul style="list-style-type: none"> 地區榮譽獎章三名 (2E 陳卓賢、2E 李澤均、4B 王浩熙) 高級榮譽證書三名 (2E 陳卓賢、2E 李澤均、4B 王浩熙) 榮譽證書八名 優異證書十六名 優良證書七名
2		<p>可觀自然教育中心暨天文館及香港天文台舉辦之天氣與氣候網上問答遊戲比賽 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> 銀獎 (6D 吳麗旋) 銅獎(6B 吳旻澤)
1		<p>上·文化舉辦之國際網絡數學精英挑戰賽 2021:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 銀獎 (1E 王暉鈞)
9		<p>泰國數學學會 泰國國際數學競賽 初賽(香港賽區):</p> <ul style="list-style-type: none"> 金獎兩名 (2D 鍾文睿、5A 黃凱桐) 銀獎六名 (1A 魏曉君、1D 歐浚銘、1E 王暉鈞、2D 陳煦揚、2D 周杰恒、5A 何卓錡) 銅獎一名 (2B 李奇積) <p>晉級賽</p> <ul style="list-style-type: none"> 亞軍 (2D 鍾文睿) 金獎一名 (5A 黃凱桐) 銅獎一名 (1D 歐浚銘) <p>總決賽</p> <ul style="list-style-type: none"> 金獎 (5A 黃凱桐)
8		<p>奧冠教育中心 香港國際數學競賽 2022: 初賽(香港賽區)</p> <ul style="list-style-type: none"> 銀獎六名 (1A 魏曉君、2D 周杰恒、2D 章凱喬、2D 賀一笑、2F 羅家俊、5A 黃凱桐) 銅獎兩名 (1E 黃亦禮、1F 李家穎) <p>晉級賽(香港賽區)</p> <ul style="list-style-type: none"> 金獎 (5A 黃凱桐)
2		<p>粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2022: 香港賽區</p> <ul style="list-style-type: none"> 一級榮譽獎 (5A 黃凱桐) 三級榮譽獎 (1A 魏曉君) <p>大灣區賽區</p> <ul style="list-style-type: none"> 二級榮譽獎 (5A 黃凱桐)

2		國際數學奧林匹克香港委員會舉辦之國際數學奧林匹克-香港選拔賽初賽 2022: <ul style="list-style-type: none"> ● 銅獎 (5A 駱彥丰) ● 榮譽獎 (5A 黃凱桐)
2		教育局數學教育組舉辦之第 39 屆香港數學競賽(2021/2022): <ul style="list-style-type: none"> ● 三級榮譽獎兩名 (5A 駱彥丰、5A 黃凱桐)
1		WMI 組委會舉辦之世界數學邀請賽 2022 (初賽): <ul style="list-style-type: none"> ● 銅獎 (1E 王暉鈞)
3		香港真光中學舉辦之真光女子數學邀請賽 2021: <ul style="list-style-type: none"> ● 優異獎一名
1		香港資優教育學苑舉辦之 2021 香港物理奧林匹克: <ul style="list-style-type: none"> ● 二等獎一名 (5A 駱彥丰)
8		香港城市大學化學系舉辦之“學。拍。化學嘢”: <ul style="list-style-type: none"> ● 季軍 (6A 陳建爵、6A 何合一、6A 梁生進、6A 彭嘉謙、6A 岑廣星、6A 鄧正希、6A 黃粧禾、6D 唐森)
12		香港城市大學化學系舉辦之第二屆香港中學化妝品配方比賽 <ul style="list-style-type: none"> ● 優異獎八名
13		教育局及香港資優教育學苑舉辦之國際生物奧林匹克－香港區比賽 2021: <ul style="list-style-type: none"> ● 銅獎三名 (6A 鍾錦康、6A 彭嘉謙、6A 王之怡) ● 優異獎一名
1		創思教育管理有限公司舉辦之 Scratch 遊戲設計比賽 2021: <ul style="list-style-type: none"> ● 季軍 (4F 梁沛鈺)
6		香港電腦教育學會舉辦之香港電腦奧林匹克競賽 2021/22: <ul style="list-style-type: none"> ● 銅獎一名 (5A 黃卓熙) ● 優異獎一名 ● 入圍獎一名
1		教育局舉辦之「每天好精神」標語創作比賽: <ul style="list-style-type: none"> ● 冠軍 (1D 鍾凱瑩)
8		香港學界模擬辯護及模擬法庭協會舉辦之香港學界模擬辯護及模擬法庭比賽 2021/22: 預賽 <ul style="list-style-type: none"> ● 傑出辯護 (4D 何卓穎)
3		香港學界模擬辯護及模擬法庭協會舉辦之香港聯校調解競賽 2022: <ul style="list-style-type: none"> ● 最佳問題技巧獎 (4A 李樂兒、4A 蒙思瑜、4B 許佳婷)
6		大律師公會舉辦之大律師公會辯論比賽 2021: <ul style="list-style-type: none"> ● 最佳辯論員(5C 岑祝福)

4		基本法推介聯席會議舉辦之基本法盃辯論比賽: C 組 • 最佳辯論員 (3E 陳海盈) 第一回合 • 最佳辯論員 (3E 陳海盈)
14		Hong Kong Secondary School Debating 舉辦之 HKSSDC 英文辯論比賽 2022: 第一輪 - 第一回合 • 最佳辯論員 (2F 朱政賢、5B 張海晴) 第一輪 - 第二回合 • 最佳辯論員 (2E 鄭可悠、2F 蕭堦駿) 第二輪 - 第一回合 • 最佳辯論員 (2E 黃子恩)
3		星島日報舉辦之星島校際辯論比賽(英文)(最後八強): • 最佳進步獎 (3E 盧思穎、5B 張海晴、5B 吳梓翹) 第一回合初賽 • 最佳辯論員 (3E 盧思穎) • 最佳發問員 (3E 盧思穎) 第二回合初賽 • 最佳發問員 (5B 張海晴) 第三回合初賽 • 最佳辯論員 (5B 張海晴) • 最佳發問員 (5B 張海晴)
3		香港聯校經濟學會舉辦之第十七屆全港校際經濟辯論(友誼賽): • 優勝者 (2B 周子謙、2C 曾文賢、4A 楊凱喬) • 最佳辯論員 (4A 楊凱喬)
8		香港學界辯論聯會舉辦之第三屆全港中學學界辯論比賽: 第二回合 • 最佳辯論員 (5B 黃子悅) 初賽 • 最佳辯論員 (5C 岑祝福)
4		新知識文化學術研習社舉辦之「文化盃」全港辯論比賽: • 最佳辯論員 (4A 楊凱喬)
4		香港家庭福利會理財教育中心舉辦之 2022 年網上疫下學理財「理智醒」問答比賽: • 一級榮譽獎三名 (5A 鄧柏洋、5D 鄭梓諾、5D 林志健) • 四級榮譽獎一名 (5A 張弘熙)
1		NowTV 舉辦之 NowTV STEM 獎勵計劃: • 銀獎 (1A 魏曉君)

	2		香港互聯網註冊管理公司舉辦之 HKIRC 網絡安全青年計劃 2021: <ul style="list-style-type: none"> 優異獎兩名
	7		亞洲英文協會舉辦之 2022 年加拿大英文寫作大賽「雅卓盃」: 初賽 <ul style="list-style-type: none"> 金獎一名 (5A 黃禮熙) 銀獎一名 (5A 黃希怡) 銅獎一名 (5A 古維鈞) 決賽 <ul style="list-style-type: none"> 銀獎一名 (5A 古維鈞)
	1		Harvard Global WE 舉辦之 Annual Harvard Global WE Essay Contest: <ul style="list-style-type: none"> 優異獎一名
	11		Cicero Group Limited 舉辦之 From Player to Page Video Game Writing Competition 2022 <ul style="list-style-type: none"> 入圍獎一名
	1		Young Post, South China Morning Post 舉辦之 Brain Game: <ul style="list-style-type: none"> 季軍 (2F 鄭榮哲)
	4		香港歷史博物館及香港中華文化促進中心舉辦之第九屆校際香港歷史文化專題研習比賽: <ul style="list-style-type: none"> 入圍獎四名
藝術	33		香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第七十四屆香港學校音樂節，本校共取得 1 冠、1 亞、1 季、26 項優良獎狀: <ul style="list-style-type: none"> 分級鋼琴獨奏冠軍 (2E 盧俊彤) 單簧管初級組亞軍 (2C 曾梓桐) 柳琴初級組季軍 (3F 鄭希晴)
	192		香港聯校音樂協會舉辦之聯校音樂大賽 2022: <ul style="list-style-type: none"> 管弦樂團 - 中學組金獎 中樂團 - 中學組金獎 高中中學合唱挑戰組 - 中學組金獎 管樂團 - 中學組銀獎 初中中學合唱挑戰組 - 中學組銀獎
	1 (國際性)		國際打擊樂教育協會舉辦之 2021 IPEA 打擊樂菁英賽(港澳台賽區): <ul style="list-style-type: none"> 冠軍 (1E 王暉鈞)
	1		HKNTTP 舉辦之 2021 全港學生弦樂比賽: <ul style="list-style-type: none"> 金獎 (4A 何祖延)
	1 (國際性)		環球藝術體育文化協會舉辦之第十三屆國際兒童及青少年弦樂演奏比賽: <ul style="list-style-type: none"> 亞軍 (4A 何祖延)
	1		亞太優才發展協會舉辦之青年兒童音樂大賽 2021: <ul style="list-style-type: none"> 銀獎 (4A 何祖延)

1		香港國際音樂及藝術家舉辦之 2021 香港國際音樂藝術節: 20 世紀組 • 亞軍(5A 黃凱桐) 巴洛克組 • 季軍(5A 黃凱桐)
1		心儀樂坊舉辦之香港音樂才華演藝大賽: 鋼琴中學證書組 • 冠軍 (5A 黃凱桐)
1		上·文化舉辦之上·文化國際青年音樂節 2022 網上音樂大賽—決賽: • 銀獎 (1E 王暉鈞)
1		第一教育中心舉辦之亞洲學生藝術節藝術大賽: 馬林巴獨奏 • 亞軍 (1E 王暉鈞)
1		Muse Music (Asia) Association 舉辦之國際青少年音樂大賽 2021: • 季軍 (1E 王暉鈞)
16		香港學界舞蹈協會有限公司舉辦之第 57 屆學校舞蹈節: • 甲級獎
2		中國教育留學交流(香港)中心舉辦之第一屆「中學生文創盃」短視頻比賽: • 季軍 (6E 張宇恒、6F 林偉杰)
1		沙田區少年警訊舉辦之中學單車安全短視頻比賽 2021: • 優異獎一名
1		香港青年兒童文藝協會舉辦之「懷舊·香港地」繪畫插畫班—環保袋設計大賽 2021: • 優異獎一名
8		教育局舉辦之學生視覺藝術作品展: • 優異獎一名
2		香港美術教育協會舉辦之葛量洪視覺藝術獎 2020/2021(初中組): • 優勝者 (3E 秦之昊)
1		香港青年創藝協會舉辦之 2022 金虎送福全港兒童填色比賽: • 亞軍 (2D 章凱喬)
3		職業安全健康局舉辦之良好工作場所整理海報設計比賽 2022: • 優勝者 (5C 黃臻詠)
13		香港視網膜病變協會舉辦之「視覺無障礙 2021」中學生四格漫畫及心聲語句創作比賽(高中組) • 季軍 (4F 駱昭延)
2		晨曦青少年文教基金會舉辦之尋找公共藝術攝影比賽: • 優異獎兩名

	6		職業訓練局舉辦之建築、土木工程及建設環境攝影比賽: <ul style="list-style-type: none"> 季軍 (4C 朱穎澄)
	4		世界兒童藝術文化協會舉辦之第十一屆世界兒童繪畫大獎賽 2022: <ul style="list-style-type: none"> 優秀獎一名 (2D 章凱喬)
其他	2		基督教香港崇真會舉辦之崇真會傑出中學生選舉: <ul style="list-style-type: none"> 傑出中學生 (3E 姚樂維、5A 何卓錡)
	1		第十八屆沙田區傑出學生選舉 <ul style="list-style-type: none"> 傑出學生 (3E 陳海盈)
	2		香港青年協會及旅遊事務署舉辦之香港青年大使計劃: <ul style="list-style-type: none"> 金獎 (6C 林芷蔚) 銀獎 (6C 譚樂瑤) 銅獎 (6C 溫智傑)
	1		香港青年協會 「好義配」2021-義工服務(個人) <ul style="list-style-type: none"> 銀狀 (6C 譚樂瑤) 「好義配」2022-(持續服務 200 小時) <ul style="list-style-type: none"> 持續服務嘉許狀 (6C 譚樂瑤)
	1		義工運動舉辦之義工服務: <ul style="list-style-type: none"> 銅獎 (6C 林芷蔚)