

2018-2019 校外成就

香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會:

男子組最佳進步學校

中學校際籃球比賽(第一組別)

女子組總冠軍

女子甲組冠軍

女子乙組冠軍

女子丙組冠軍

男子甲組亞軍

男子乙組優異獎

男子丙組優異獎

中學校際田徑比賽:

單項

女子甲組 100 米亞軍

6A 洪依淳

男子丙組 200 米亞軍

2B 江量衡

男子丙組 400 米亞軍

2B 江量衡

女子乙組跳高亞軍

3F 黃靖貽

女子甲組 200 米季軍

6A 洪依淳

男子丙組 4x400 米季軍

1E 曾匯民

1F 蔡古節

1F 黃智迪

2B 江量衡

5D 李芷雅

女子甲組鉛球季軍

女子丙組 100 米欄優異獎

女子甲組 400 米優異獎

男子甲組 800 米優異獎

男子丙組 1500 米優異獎

女子丙組 1500 米優異獎

女子甲組 4x100 米接力優異獎

女子乙組 4x100 米接力優異獎

女子丙組 4x100 米接力優異獎

男子甲組 4x400 米接力優異獎

女子甲組 4x400 米接力優異獎

男子丙組跳高優異獎

男子乙組跳遠優異獎

女子甲組跳遠優異獎

團體

男子丙組全場季軍

中學校際長跑比賽:

個人

男子丙組亞軍
男子甲組優異獎一名
男子丙組優異獎一名
女子丙組優異獎一名

1F 蔡古節

團體

男子丙組冠軍
男子甲組優異獎
女子甲組優異獎
女子乙組優異獎

中學校際越野賽:

個人

男子丙組冠軍
女子甲組季軍
男子乙組優異獎
男子丙組優異獎

1F 蔡古節

5A 莫欣叡

團體

男子丙組冠軍
女子丙組季軍
男子甲組優異獎
女子甲組優異獎

中學校際游泳比賽:

單項

女子丙組 50 米蝶泳亞軍
女子丙組 200 米個人四式亞軍
男子丙組 100 米背泳季軍
女子乙組 50 米背泳優異獎

2E 何卓錡

2E 何卓錡

1D 布悅昇

中學校際手球比賽:

女子乙組亞軍
男子乙組季軍
男子甲組優異獎
男子丙組優異獎

中學校際羽毛球比賽:

男子乙組亞軍

男子丙組優異獎

女子乙組優異獎

女子丙組優異獎

中學校際乒乓球比賽:

女子甲組季軍

5D 李芷雅

5E 陸穎茵

5F 李懷昕

6D 伍舒行

男子甲組優異獎

中學校際室內賽艇錦標賽:

女子甲組 1000 米亞軍

4E 韋海晴

女子甲組 500 米優異獎

香港學界體育聯會舉辦之 2018 年度 NIKE 全港學界精英籃球比賽:

男子組準決賽 (最後十二強)

女子組準決賽 (最後八強)

中國香港賽艇協會舉辦之城門河新秀賽:

男子單人雙槳

亞軍

4E 張銘軒

香港投球總會舉辦之投球新秀賽 2018-2019:

冠軍

劍擊運動學院舉辦之劍擊運動學院系列賽:

U14 女子佩劍組

冠軍

3C 譚樂瑤

劍擊學堂舉辦之 2019 新春杯女子佩劍(2006 年或之前組):

冠軍

3C 譚樂瑤

劍樂會舉辦之 2018 劍樂會系列賽(二):

12+ 女子佩劍組

亞軍

3C 譚樂瑤

香港學界體育聯會舉辦之新界區中學校際劍擊比賽:

個人佩劍

女子乙組季軍

3C 譚樂瑤

香港騰龍扶輪社舉辦之國際劍擊邀請賽 2019 女子佩劍 17 歲組:
季軍

3C 譚樂瑤

香港花式跳繩會舉辦之個人全能跳繩錦標賽 2019(13 歲女子組):
30 秒單車步速度跳優異獎一名

沙田區少年警訊舉辦之沙田區少年警訊地壺球邀請賽 2019:
冠軍

2D 吳銘謙

2E 呂展鴻

2F 黃丞軒

3D 仇佩君

香港羽毛球總會有限公司舉辦之 2018 中銀香港全港羽毛球(章別)訓練計劃(銅章單打比賽):
銅獎

3A 溫頌生

康樂及文化事務署舉辦之分齡乒乓球比賽 2018(青少年組):
九龍城區
男子單打冠軍
男子單打亞軍

4E 李皓賢

4E 李皓賢

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第 70 屆香港學校朗誦節，本校共取得 7 冠、10 亞、11 季及 57
項優異獎:

粵語

二人朗誦

冠軍兩名

5B 楊廷蔚

5C 李卓蔚

5C 曾恩勺

5F 侯慧敏

亞軍三名

2E 陳芷珊

2F 黃禮熙

5D 王婉馨

5F 梁詠詩、

6D 郭愷琳

6E 陳惠然

散文獨誦

冠軍一名

6E 李曉欣

亞軍一名

3F 張鈺雪

季軍三名

4D 詹學琳

5B 黃翠莹

6D 郭愷琳

優異獎兩名

詩詞獨誦

優異獎兩名

英語

二人朗誦

亞軍一名

5B 胡洛焮

5B 楊廷蔚

優異獎六名

公開演講

冠軍一名

4A 蔡思浩

亞軍一名

4A 洪逸朗

季軍一名

5F 侯慧敏

優異獎七名

詩詞獨誦

冠軍兩名

2C 黃珮玲

2E 甘恩喬

亞軍兩名

2E 黃卓熙

2F 陳巧研

季軍三名

1F 李歷

3F 張鈺雪

5B 楊廷蔚

優異獎廿八名

普通話

散文獨誦

亞軍一名

2C 文蕊盈

季軍一名

4F 李煥芳

優異獎四名

詩詞獨誦

冠軍一名

3A 楊采宜

亞軍一名

1E 陳君堯

優異獎四名

1E 陳妍杏

1F 劉靖瑤

4F 李煥芳

優異獎五名

香港理工大學舉辦之高中數理學科比賽 2019 本校共取得高級優異證書十二名及優異證書十八名。

數學科

高級優異證書九名

5A 陳蔓莎
5A 林冠康
5A 梁浩雲
5A 梁嘉麟
5A 梁嘉榮
5A 莫子朗
5A 吳鈞濤
5A 徐浩然
5A 任志燊

優異證書五名

物理科

高級優異證書兩名

5A 梁浩雲
5A 徐浩然

優異證書六名

化學科

高級優異證書一名

5A 林冠康

優異證書三名

生物科

優異證書四名

澳洲新南威爾斯大學舉辦之二零一九年國際聯校學科評估及比賽中，本校共取得高級榮譽證書十三名、榮譽證書四十八名、優異證書七十二名及優良證書十七名：

英文科

高級榮譽證書三名

1E 李朗時
4A 吳睿師
4A 蔡思浩

榮譽證書二十二名

優異證書三十五名

優良證書十二名

數學科

高級榮譽證書六名

1D 葛子睿
1D 梁程皓
1D 施正皓
2E 陳俊喬
4A 余謙誠
4B 羅志聰

榮譽證書二十名

優異證書二十九名

優良證書兩名

科學科

高級榮譽證書四名

1D 梁程皓
2E 鄧志傑
2E 黃卓熙
4A 蔡思浩

榮譽證書六名

優異證書八名

優良證書三名

薩哈共和國教育及科學部雅庫特國際科學賽：第二十五屆 TUYMAADA 國際奧林匹克：

數學科

初級組

榮譽獎一名

4B 羅志聰

物理科

初級組

最年輕參與獎一名

4B 羅志聰

高級組

榮譽獎一名

6A 曾廣雋

化學科

初級組

榮譽獎一名

4A 鄧瑋騏

高級組

榮譽獎一名

6E 黃梓泓

全港青少年數學挑戰賽委員會舉辦之全港青少年數學挑戰賽 2018:

銅獎

2D 文錄濠

香港真光中學舉辦之真光女子數學邀請賽 2018:

榮譽證書

4A 劉珈宜

香港數學奧林匹克協會《華夏杯》全國數學奧林匹克邀請賽 2019:

初賽(香港賽區)

一等獎七名

1D 姚嘉宜
1D 葛子睿
1D 施正皓
1E 李朗時
2D 張熙潼
2D 駱彥丰、
3E 鍾錦康

二等獎六名

1B 陳思澄
1D 潘進傑
1E 談信言
1F 鍾凱瑤
2E 黃卓熙

三等獎四名

3D 盧添朗
1C 黎祉晞
1D 楊梓楓
2D 陳兆恩
2D 蘇紫瑩

晉級賽(華南賽區)

二等獎兩名

1D 姚嘉宜
1E 談信言

三等獎五名

1E 李朗時
2D 陳兆恩
2D 張熙潼
2D 駱彥丰
3D 盧添朗

總決賽(全國)

二等獎一名

2D 駱彥丰

三等獎三名

1D 姚嘉宜
1E 李朗時
3D 盧添朗

2019 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》:

金獎三名

4A 余謙誠

4B 邵學彥

5A 梁嘉榮

銀獎十名

1A 劉世邦

1B 張錦燁

1C 黎祉晞

2E 陳俊喬

2E 黃卓熙

2F 羅雪靈

3C 王楚雯

4A 陳信希

4A 劉珈宜

4B 羅志聰

3E 施柏匡

銅獎一名

2019 亞洲國際數學奧林匹克公開賽(晉級賽):

金獎一名

4B 邵學彥

銀獎兩名

2F 羅雪靈

4A 劉珈宜

銅獎兩名

1B 張錦燁

4A 余謙誠

2019 香港數學遊戲公開賽:

銀獎一名

1E 談信言

泰國數學學會舉辦之泰國國際數學競賽 2018(香港賽區):

銀獎

4B 林樂

銅獎

4A 劉珈宜

香港資優教育學苑舉辦之 2018 亞太區數學奧林匹克:

銅獎

6A 譚早言

教育局舉辦之第三十六屆香港數學競賽:

初賽

三等榮譽獎狀一名

5A 梁嘉麟

香港培正中學舉辦之第十八屆培正數學邀請賽:

個人

亞軍一名

6A 譚早言

季軍兩名

4A 陳信希

5A 梁嘉麟

優異獎四名

學校團體獎項

優異獎優異獎

保良局、香港數理教育學會舉辦之第二十一屆香港青少年數學精英選拔賽:

二等獎三名

3D 岑廣星

3E 鍾錦康

3F 林晞朗

三等獎一名

3D 盧添朗

儒蓮教科文機構,中華國際數學建模挑戰賽委員會舉辦之第五屆國際數學建模挑戰賽:

國際賽(中華區)

榮譽獎十名

4A 陳信希

4A 劉珈宜

4A 黃日朗

4A 余謙誠

4B 林樂

4B 羅志聰

4B 邵學彥

5A 林冠康

5A 梁嘉麟

5A 梁嘉榮

國際數學奧林匹克香港委員會舉辦之 2018-19 香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇選拔賽(數學解題技能展示比賽):

季軍

1D 葛子睿

教育局資優教育組舉辦之香港科學青苗獎 2018-19:

半準決賽入圍獎四名

香港電腦教育學會香港電腦奧林匹克競賽 2018:

銅獎一名

4B 邵學彥

入圍獎兩名

全國青少年信息學奧林匹克競賽 2018:

入圍獎三名

微軟公司舉辦之 Microsoft GirlSpark Infinite 計劃 2019:
創新科技獎

3E 張翠怡
3E 李靜妍
3F 張鈺雪

香港大學舉辦之加拿大計算機競賽 2019:
榮譽獎一名

5B 謝凱駿

香港浸會大學舉辦之 i-Tech 夏令營及「思」駕車比賽:
冠軍

5B 戚由康

聯校新秀辯論賽籌委會舉辦之第三屆聯校新秀辯論賽:
團體
決賽第八名

第一回合初賽
最佳辯論員

2A 翟健翔

第二回合初賽
最佳辯論員

4E 劉韻詩

第三回合初賽
最佳辯論員

4E 劉韻詩
5A 莊悅

星島日報舉辦之星島校際辯論比賽:
中文

第二回合初賽
最佳辯論員
最佳交互答問辯論員

5C 曾恩勺
5C 曾恩勺

英文

第一回合初賽
最佳辯論員
最佳交互答問辯論員

3E 林心熒
3E 楊日信

第二回合初賽
最佳辯論員
最佳交互答問辯論員

3E 林心熒
3E 吳昊澤

新界東辯論邀請賽籌委會舉辦之第一屆新界東辯論邀請賽:

第一場

最佳辯論員 3C 謝詠斯

第二場

最佳辯論員 2E 黃子悅

第三場

最佳辯論員 2C 岑祝福

Hong Kong Secondary School Debating 舉辦之 HKSSDC 英文辯論比賽 2019:

初級組-上學期

第一輪最佳辯論員 3E 梁生進

第二輪最佳辯論員 3E 吳培德

初級組-下學期

第一輪最佳辯論員 3E 鄧巧妤

高級組-下學期

第一輪最佳辯論員 3E 葉雪莎

第二輪最佳辯論員 3E 謝芷鈴

基本法推介聯席會議舉辦之基本法盃(新界東區域)(第四組):

外圍賽

第一輪最佳辯論員 5A 彭子健

言論自由行舉辦之「拍住上」沙田區中小學辯論比賽:

第三場

最佳發問獎 1B 陳思澄

最佳合作獎 1B 陳思澄

1B 李伊僑

香港教育專業人員協會舉辦之第 20 屆教協英文辯論比賽:

中四組

半準決賽 3E 戴卓睿

4C 張曉晴

4C 李穎潼

香港傑出學生協會舉辦之 Hong Kong Youth Summit 2018 Edventure:

最佳發言 6A 何沅鎔

聯校模擬聯合國(香港)舉辦之 2018 聯校模擬聯合國會議 (香港):

飛躍進步獎

5B 戚由康

香港教育大學, 理性溝通教育學會舉辦之第十三屆善言巧論: 全港學生口語溝通大賽:

優異獎六名

香港教育大學舉辦之第五屆中華傳統文化精粹演講盃:

亞軍

3E 林心熒

入圍獎兩名

新市鎮文化教育協會舉辦之第 21 屆全港中小學普通話演講比賽 2019:

最佳口才獎

5F 侯慧敏

香港電台:

The Speaker 全港中學生英語演講比賽 2019:

入圍獎一名

「有聲好書」全港中學生聲演比賽 2019:

入圍獎兩名

明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心舉辦之「發現生活中的感動」社區教育計劃徵文比賽:

冠軍

4D 陳敏菁

香港國學藝術教育中心舉辦之第九屆香港國學藝術節(寫作比賽-初中組):

金獎

1F 李歷

中國語文現代化學會舉辦之 2018-19 年全國青少年「菁英盃」語文知識大賽(現場作文決賽):

亞軍

1F 劉俊亨

季軍

1A 李蓉兒

香港青年培育協會舉辦之「一國兩制」與基本法標語創作比賽:

亞軍

4D 陳敏菁

明光社舉辦之「假如我是灰姑娘的家人.....」徵文比賽:

季軍

5F 侯慧敏

香港學生文藝出版社有限公司舉辦之第五屆香港中學生文藝散文即席揮毫大賽 2019:

優異獎一名

陳贊一博士教育基金有限公司舉辦之陳贊一博士聯校微型小說創作獎(2018-2019)(初中組):

入圍獎一名

新界校長會舉辦之慶祝建國 69 周年學生徵文比賽:

入圍獎一名

香港中文大學學生會語文教育學會舉辦之二零一八年全港中學生徵文比賽:

優異獎一名

香港榮華餅家,伙伴教育基金會舉辦之第三屆真老闆選拔賽:

冠軍及最佳創意獎

5A 錢巧敏
5A 魏焯希
5A 彭子健
5B 黃翠莹
5D 劉佩泓
5E 陳煜棋
5E 鄭嘉瑜
5E 徐家浩、
5F 何少穎
5F 李浩軒
5F 沈穎詩)

香港科技大學舉辦之 HKUST Business YoungStars:

傑出參與銀獎一名

5B 戚由康

傑出參與銅獎兩名

6A 何沅鎔

6A 柯天佑

香港學校音樂及朗誦協會舉辦之第七十一屆香港學校音樂節，本校共取得 2 冠、1 亞、5 季、29 項優良獎狀:

冠軍兩項

分級鋼琴獨奏

1E 陳君堯

噴吶深造組

6A 譚早言

亞軍一項

分級鋼琴獨奏

1C 區羸臻

季軍五項

分級鋼琴獨奏

2E 蔡易霖

噴吶初級組

5B 伍朗然

笛中級組

1F 殷梓晴

琵琶高級組

5D 陳靄霖

中阮深造組

5C 鄧仲彰

校隊成績:

銀樂隊中級組 - 優異獎

管弦樂隊中級組 - 優異獎

香港聯校音樂協會舉辦之聯校音樂大賽 2019:

合唱團初級組(挑戰組)金獎

合唱團高級組(挑戰組)金獎

管弦樂團金獎

管樂團銀獎

音樂事務處舉辦之 2018 香港青年音樂匯演:

中樂團比賽(46- 90 人)銅獎

中樂團比賽(46- 90 人)銅獎

香港青少年表演藝術交流發展協會舉辦之第三屆-(台灣)亞洲.愛琴海藝術講堂及音樂大賽-香港區選拔賽 2019:

亞軍

1F 李歷

香港學界舞蹈協會舉辦之第五十五屆學校舞蹈節:

優等獎

編舞獎

教育局香港學校戲劇節:

個人

傑出演員獎兩名

2C 麥珈瑜

4C 趙樂怡

傑出導演獎

5B 盧巧恩

團體

傑出整體演出獎

傑出舞台效果獎

傑出合作獎

英文中學聯會舉辦之英文中學戲劇節 2019:

個人

傑出演員獎

5C 郭睿翹

團體

傑出英文口語獎

香港美術教育協會舉辦之葛量洪視覺藝術獎學金 2018-2019:

高級組

葛量洪視覺藝術獎學金

6E 李曉欣

東區文藝協進會有限公司舉辦之第 11 屆青年視覺藝術展 2019:

香港傑出視藝學生大獎

6E 李曉欣

香港傑出視藝學生創作獎三名

6B 何頌朗

6C 彭焯琳

6C 薛雅之

學生視覺藝術作品展(2018/19)

金獎

3B 李知殷

銀獎

3F 王之怡

南聯教育基金舉辦之第十二屆品德教育漫畫創作比賽:

優異獎三名

電影、報刊及物品管理辦事處舉辦之健康四格漫畫創作大賽 2017/18:

良好表現獎一名

2B 周洺軒

平等機會委員會舉辦之共融 i 世代多媒體比賽:

優異獎一名

全港青年學藝比賽大會舉辦之第 43 屆全港青年學藝比賽-全港青年象棋比賽(2017-18 年度):

冠軍

5A 尹希朗

教育局公益少年團沙田區委員會舉辦之第十五屆公益少年團沙田區學界圍棋比賽:

冠軍

5A 吳鈞濤

優異獎四名

基督教香港崇真會舉辦之崇真會傑出中學生選舉:

崇真會傑出中學生

5A 莫欣叡

扶貧委員會舉辦之與司局長(政務司司長張建宗)同行:

5C 曾恩勺

學友社舉辦之傑出中學生領袖選舉 2018-2019:

傑出中學生領袖

5C 曾恩勺

沙田青年協會舉辦之第十五屆沙田區傑出學生選舉:

沙田區傑出學生優勝盃

3F 羅焯軒

優異學生證書三名

3F 陳恩晴

4C 張曉晴

5A 陳君雪

香港大學應用英語中心舉辦之香港大學賽馬會環球領袖發展計劃 2018:

5E 陳綺琳

5F 侯慧敏

沙田區少年警訊舉辦之沙田區少年警訊義工服務大獎:

義工服務大獎

3D 仇佩君

香港基督教女青年會沙田綜合社會服務處舉辦之 2018-19 沙田區中學聯校領袖培育計劃:

傑出青年領袖大獎

3E 傅依婷

最受歡迎領袖一名

3E 梁懿琳

最具潛質領袖三名

3D 仇佩君

3D 高嘉琳

3E 傅依婷

社會福利署舉辦之義務工作嘉許:

銀獎一名

6C 許晶婷

銅獎四名

2D 沈佩怡

6B 陳仲天

6B 梁詠琪

6F 李詠恩