

沙崇家書

年終感恩

各位沙崇人，你有留意近年每學年將要結束時，早會的股份主題總是「感恩」嗎？你有想過為何有這安排嗎？當各地人民迎接新一年來臨時，總會回顧及總結過去一年所發生的大事，作為總結。對老師及學生而言，我們比其他人有多一次的新開始和回顧：每年的九月一日是我們另一個新開始；同樣，學年結束時，我們亦多一個機會回顧過去一年我們在品格、知識、體藝、自我認識、人際關係等等各方面有什麼收穫及進益，或者有什麼進步空間。作為沙崇的老師，我們希望每位同學在學年結束之際，除了自我檢視上述各方面外，也希望你們學會數算恩典。因為不論聖經的教導、學術研究的結果，還是老師們的人生體會，均印證了懂得感恩的重要。因為我們愈懂得感恩、愈懂得珍惜，就會活得愈開心，亦會有更好的人際關係。

相信各位沙崇人不難明白上述的因果關係，所以我不打算跟同學們分享感恩有何重要。但我期望藉著一些在網上看到的故事，跟各位思考如何「找到」值得感恩的事：

- (一) 有位企業家在商場上有著顯赫的成就，有一天他與父親欣賞一位技藝超凡的小提琴手演奏。這位企業家欣賞之餘，想起自己年幼時曾幾乎瘋狂愛上小提琴，便對父親說：「如果我從前好好學琴的話，現在也許會在這兒演奏了！」「是呀！兒子，」他父親回答說：「不過那樣的話，你現在就不會在商場上呼風喚雨！」
- (二) Fanny Crosby 是位盲人聖樂家。她是因為醫生用錯藥而盲了。有人問她：「如果她遇到那位醫生，會否責怪他？」她說：「我不會責怪他，因為他雖然做錯事，但上帝成就美事！我反而要感謝神，因我盲了，更能專心寫作詩歌，頌讚神。」
- (三) 基督徒作家杏林子的體會：因著她患了類風濕關節炎，使她身心飽受病痛的煎熬，但同時她因畢業後被迫留在家中自修，逐漸培養出寫作的興趣，並激發她寫了許多勵志的書，例如：《生之歌》、《生之頌》、《杏林小記》等書；如果她當初沒有得病的話，也不會有那麼多的書，而且也有可能活得沒有那麼積極。

同學們，我們可以為自己所得到的東西而感恩，這些東西，可以是物質，也可以是非物質，如家人或朋友的關心、幫忙；然而，有時我們會視我們得到的東西是「理所當然」(take it for granted)，或如第一則故事那位企業家，忘記了我們所擁有的而不懂得感恩。此外，你可曾想過就著你所失去的東西感恩？就如 Fanny Crosby 和杏林子一樣！記得去年五月參與一個課程時，提及要懂得感恩，需要「hunting for good」，即是主動、有意識地尋找值得感恩的事。同學們，假若你想學習感恩，不妨每天循這兩個方向幫助自己「找到」值得感恩的事：

- (1) 想想你現在所擁有的，是否「理所當然」的屬於你？如不是，為著你所擁有的東西感恩
- (2) 想想你失去的，以及所面對的困難和挫折，當中有什麼「好」的元素？為這些「好」的元素感恩

各位沙崇人，我既鼓勵，亦挑戰你們，在這週內數算上帝給你的恩典。若你仍未相信主，則試試思想一些值得感謝的人或事，並在下面的空間內記錄下來，或成為你個人的感恩記錄，或與別人分享。

梁潔妍副校長

| 日期 | 28/5/2018(一) | 29/5/2018(二) | 30/5/2018(三) | 31/5/2018(四) | 1/6/2018(五) |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 值得感恩的事或感謝的人 | | | | | |